



La presión arterial alta, o hipertensión, se le conoce como el asesino silencioso por una razón.

Tratar la hipertensión puede salvar más que tu vida.

La sangre que empuja contra las paredes de sus arterias mientras viaja desde su corazón crea presión arterial. La presión arterial normalmente sube y baja, pero si se mantiene alta durante demasiado tiempo y no se trata, puede causar:



Pérdida de visión:
Vista borrosa o peor.



Enfermedad renal:
Incapacidad para eliminar desechos y exceso de líquido de tu cuerpo.



Disfunción sexual:
La sangre no fluye como debería para tener relaciones sexuales.



Insuficiencia cardíaca y los ataques al corazón:
La sangre no fluye fácilmente hacia el corazón.



Pérdida de memoria y demencia:
Pensamiento lento y olvidos.



Derrame cerebral:
Se bloquea el flujo de sangre al cerebro.



Problemas durante el embarazo:
Enfermedades o incluso la muerte para la madre y el bebé.



Enfermedad arterial periférica:
No llega suficiente sangre a los brazos y piernas.

¡Por favor asegúrese de que su presión arterial no esté demasiado alta!

¿Tiene un plan con su médico para controlar su presión arterial?

¿No tienes un médico?

Ve al centro de salud más cercano para recibir atención excelente y accesible: [Encuentra un centro de salud \(hrsa.gov\)](https://www.hrsa.gov)