

# Theo Dõi Thân Nhiệt: Nhiệt Kế Đo Trán Kỹ Thuật Số American Diagnostic



*Bộ dụng cụ này bao gồm một nhiệt kế để kiểm tra thân nhiệt của quý vị.*

## Tại Sao Tôi Cần Kiểm Tra Thân Nhiệt?

Sốt là tình trạng thân nhiệt cao hơn 38°C (100,4°F). Đây là triệu chứng có thể xảy ra khi mắc bệnh từ nhẹ đến nặng, bao gồm cả COVID-19. Trong mỗi lần khám trực tuyến, quý vị sẽ được yêu cầu kiểm tra thân nhiệt và ghi lại vào nhật ký của quý vị. Quý vị cũng nên kiểm tra thân nhiệt của quý vị khi quý vị nghĩ mình bị sốt. Ghi lại bất cứ cơn sốt nào trong nhật ký của quý vị.

## Vật Dụng trong Bộ Dụng Cụ Chăm Sóc Bệnh Nhân

Bộ Dụng Cụ của quý vị bao gồm một (1) Nhiệt Kế Tiếp Xúc Adtemp 427 Temple™.

Hộp đựng bao gồm:

- Nhiệt Kế Tiếp Xúc Adtemp 427 Temple™.
- Một (1) Sách Hướng Dẫn.
- Hai (2) pin AAA.



# Theo Dõi Thân Nhiệt: Nhiệt Kế Đo Trán Kỹ Thuật Số American Diagnostic

## Hướng Dẫn

- ✓ Để bật nhiệt kế, nhấn và nhả nút tròn (nút ở trên cùng, bên dưới cửa sổ hiển thị). Số trên màn hình sẽ nhấp nháy và sẽ có tiếng bíp.
- ✓ Sau khi bật nhiệt kế, đặt đầu đo của nhiệt kế trên trán (phần da giữa lông mày và tóc). Nhiệt kế sẽ bắt đầu đo ngay khi quý vị đặt lên da.
- ✓ Đảm bảo quý vị giữ yên trong khi đo (6-8 giây). Sẽ có tiếng bíp dài khi đo xong.
- ✓ Thân nhiệt của quý vị sẽ hiển thị trên màn hình trong 1 phút. Sau một phút, nhiệt kế sẽ tự động tắt.
- ✓ Nếu quý vị muốn kiểm tra kỹ số đo, quý vị phải đợi ít nhất một phút trước khi sử dụng lại nhiệt kế. Nếu quý vị thử trước khi một phút trôi qua, màn hình sẽ cài đặt lại sau khi đồng hồ đếm ngược 10 giây kết thúc.
- ✓ Sau đây là một số gợi ý để đo đúng:
  - Cố gắng không di chuyển cơ thể hoặc nhiệt kế trong khi nhiệt kế đang đo.
  - Không đặt nhiệt kế lên mô sẹo hoặc vết loét hở.
  - Đợi ít nhất 30 phút sau khi tập thể dục hoặc uống đồ uống nóng/lạnh!
  - Đợi ít nhất 6 giờ sau khi dùng các thuốc như acetaminophen, ibuprofen hoặc aspirin. Các thuốc này có thể hạ thân nhiệt của quý vị.