

Control del peso: balanza digital de baño para peso corporal ZOETOUCH



Este kit incluye una balanza para que controle su peso.

¿Por qué es importante controlar mi peso?

Su peso importa. Cuando su peso está en un nivel saludable, es más fácil controlar la diabetes y prevenir problemas de salud. También se sentirá mejor y tendrá más energía. Perder los kilos de más puede significar que necesitará tomar menos medicamentos. También puede reducir su riesgo de ataque cardíaco y derrame cerebral. Las mejores formas de perder peso son comer pensando en su salud y hacer más ejercicio.

Artículo del Kit de atención al paciente

Su kit incluye una (1) balanza digital de baño para peso corporal ZOETOUCH, que incluye:

- Una (1) balanza.
- Seis (6) pilas AAA.
- Una (1) cinta métrica.

Su balanza usa tres (3) pilas AAA. Utilice las pilas adicionales cuando las primeras se agoten. Una vez que las pilas están instaladas, la balanza está lista para usarse. Si lo desea, puede descargar la aplicación de salud "1byone" desde cualquier tienda de aplicaciones. En la aplicación puede ingresar su peso a lo largo del tiempo. Le mostrará gráficos semanales y mensuales que rastrean su



Control del peso: balanza digital de baño para peso corporal ZOETOUCH

Instrucciones

- ✓ Para conocer su peso, coloque la balanza en un piso plano y duro. Para encenderla, pise suavemente la balanza con un pie hasta que la pantalla se ilumine; luego, bájese. Cuando la balanza muestre "0.0", súbase con ambos pies. La balanza parpadeará tres veces y luego mostrará el peso. Se apagará después de 10 segundos.
- ✓ Debe pesarse al menos una vez por semana. Es mejor pesarse el mismo día y aproximadamente a la misma hora cada semana (por ejemplo, los sábados por la mañana). Anote su peso cada semana en su registro.
- ✓ Deberá restablecer la balanza después de moverla o cambiar las pilas. Para restablecer la balanza, presiónela suavemente con un pie hasta que se ilumine "0.0".