

Control de la presión arterial: Omron 7450

Monitor de automedición de la presión arterial



Este kit incluye un monitor de brazo para revisar su presión arterial en casa.

¿Por qué es importante revisar mi presión arterial?

La presión arterial alta aumenta el riesgo de sufrir un ataque cardíaco o un derrame cerebral. Es la principal causa de derrame cerebral.

Sufrir un derrame cerebral es una emergencia porque la sangre no puede llegar al cerebro lo suficientemente rápido. Esto significa que la presión en las arterias es más alta de lo que debería ser. A esto también se le llama hipertensión.

La única forma de saber si su presión arterial es demasiado alta es revisándola. La presión arterial alta a menudo no presenta signos ni síntomas. Mucha gente no sabe que la tiene. Se la conoce como "la asesina silenciosa". Afortunadamente, hay muchas formas de controlar este problema.

Artículo del Kit de atención al paciente

Su kit incluye un (1) monitor de presión arterial Omron 7450.

La caja incluye:

- Monitor de presión arterial para la parte superior del brazo.
- [Manual de instrucciones del monitor de presión arterial Omron 7450.](#)
- Cable de alimentación



Control de la presión arterial: Omron 7450

Monitor de automedición de la presión arterial

Instrucciones

Cronograma de pruebas

Aprenderá a revisar su presión arterial cuando reciba su kit. También puede leer el Manual de instrucciones que se encuentra en la caja. Se le pedirá que:

- ✓ Tome su presión arterial dos (2) veces por la mañana y dos (2) veces por la noche. Haga esto durante siete (7) días. Espere al menos un (1) minuto entre cada lectura.
- ✓ Anote los resultados en su registro. Su equipo de atención médica le dirá cómo informar estas lecturas al centro de salud.
- ✓ Se le pedirá que se tome la presión arterial todos los días durante la primera semana. Después de eso, tómese la presión arterial una vez a la semana durante tres semanas. A algunas personas se les pedirá que se la tomen con más frecuencia.
- ✓ Después del primer mes, su proveedor le dirá con qué frecuencia debe tomarse la presión arterial. Una vez al mes es lo común.

Su monitor de presión arterial es para que usted lo use. Otra persona puede usarlo, pero **usted debe ser la única persona que use la configuración de "usuario 1"**. Si alguien de su familia u otras personas quieren usar el dispositivo, **deben usar la configuración de "usuario 2"**. Su proveedor desea usar sus resultados, únicamente para tomar decisiones de atención médica por usted.

Durante cada consulta virtual, su equipo de atención se asegurará de que se tome la presión arterial correctamente. Agregará sus resultados a su historia clínica electrónica. Puede enseñarle cómo encontrar los resultados guardados en "usuario 1".

Hay muchas formas de compartir sus lecturas de presión arterial con su equipo de atención. Compruebe la forma en que se le ha pedido que lo haga:

- Mostrar la pantalla del monitor de presión arterial durante una consulta virtual por video con su equipo de atención.
- Cargar imágenes de la lectura del monitor en su portal del paciente.
- Llevar su monitor de presión arterial al centro de salud.
- Enviar por mensaje de texto o correo electrónico una imagen de la lectura del monitor.
- Enviar su registro por correo electrónico.
- Enviar su registro por correo postal.