

# ການຄວບຄຸມຄວາມດັນເລືອດ: Omron (ໂອມຣອນ) 7450 ເຄື່ອງວັດແທກຄວາມດັນເລືອດຕາມການວັດແທກດ້ວຍຕົນເອງ



ຊຸດອຸປະກອນນີ້ລວມມີເຄື່ອງວັດແທກແຂນເພື່ອກວດຄວາມດັນເລືອດຂອງທ່ານຢູ່ເຮືອນ.

## ເປັນຫຍັງການກວດຄວາມດັນເລືອດຂອງຂ້ອຍຈຶ່ງສໍາຄັນຫຼາຍ?

ຄວາມດັນເລືອດສູງເພີ່ມຄວາມສ່ຽງໃນການເປັນຫົວໃຈວາຍ ຫຼື ເສັ້ນເລືອດໃນສະໝອງຕົບໃຫ້ແກ່ທ່ານ. ມັນແມ່ນສາເຫດຫຼັກຂອງອາການສັ່ນເລືອດໃນສະໝອງຕົບ. ເສັ້ນເລືອດໃນສະໝອງຕົບແມ່ນເຫດສຸກເສີນຍ້ອນວ່າເລືອດບໍ່ສາມາດໄປລ້ຽງສະໝອງໄດ້ໄວພໍ. ນີ້ໝາຍຄວາມວ່າຄວາມດັນເລືອດໃນເສັ້ນເລືອດແດງຂອງທ່ານສູງກວ່າທີ່ມັນຄວນຈະເປັນ. ນີ້ຍັງເອີ້ນອີກຢ່າງໜຶ່ງວ່າຄວາມດັນເລືອດສູງ.

ວິທີດຽວທີ່ສາມາດຮູ້ວ່າທ່ານມີຄວາມດັນເລືອດສູງ ຫຼື ບໍ່ແມ່ນການໄປກວດ. ຄວາມດັນເລືອດສູງມັກຈະບໍ່ມີສັນຍານເຕືອນ ຫຼື ອາການ. ຫຼາຍໆຄົນບໍ່ຮູ້ວ່າພວກເຂົາມີມັນ. ເປັນທີ່ຮູ້ຈັກໃນນາມຂອງ “ນັກຂ້າແບບງຽບ.” ຍັງໂຊກດີທີ່ມີຫຼາຍວິທີໃນການຄວບຄຸມບັນຫານີ້.

## ລາຍການຊຸດອຸປະກອນເບິ່ງແຍງດູແລຄົນເຈັບ

ຊຸດອຸປະກອນນີ້ລວມມີເຄື່ອງວັດແທກຄວາມດັນເລືອດ Omron (ໂອມຣອນ) 7450 ໜຶ່ງ (1) ຊຸດ.

ກ່ອງປະກອບມີ:

- ເຄື່ອງວັດແທກຄວາມດັນເລືອດຢູ່ແຂນເບື້ອງເທິງ
- [ເຄື່ອງວັດແທກຄວາມດັນເລືອດ Omron \(ໂອມຣອນ\) 7450 ຄູ່ມືການໃຊ້ງານ](#)
- ສາຍໄຟ



## ການຄວບຄຸມຄວາມດັນເລືອດ: Omron (ໂອມຣອນ) 7450 ເຄື່ອງວັດແທກຄວາມດັນເລືອດຕາມການວັດແທກດ້ວຍຕົນເອງ

### ຄໍາແນະນໍາ

#### ຕາຕະລາງການກວດ

ທ່ານຈະຮຽນຮູ້ວິທີການກວດຄວາມດັນເລືອດຂອງທ່ານເມື່ອທ່ານໄດ້ຮັບຊຸດອຸປະກອນຂອງທ່ານ. ທ່ານຍັງສາມາດອ່ານ 'ຄູ່ມືການໃຊ້ງານ' ຢູ່ໃນກ່ອງໄດ້. ທ່ານຈະຖືກຂໍໃຫ້:

- ✓ ເຮັດການກວດຄວາມດັນເລືອດຂອງທ່ານສອງ (2) ຄັ້ງໃນຕອນເຊົ້າ ແລະ ສອງ (2) ຄັ້ງໃນຕອນແລງ. ເຮັດສິ່ງນີ້ເປັນເວລາເຈັດ (7) ວັນ. ລໍຖ້າຢ່າງໜ້ອຍໜຶ່ງ (1) ນາທີໃນລະຫວ່າງການອ່ານຕົວເລກແຕ່ລະຄັ້ງ.
- ✓ ບັນທຶກຜົນຂອງທ່ານໃນບົດບັນທຶກຂອງທ່ານ. ທີມເບິ່ງແຍງດູແລສຸຂະພາບຂອງທ່ານຈະແຈ້ງໃຫ້ທ່ານຮູ້ກ່ຽວກັບວິທີລາຍງານຜົນຕົວເລກເຫຼົ່ານີ້ໄປຫາສູນສຸຂະພາບ.
- ✓ ທ່ານຈະຖືກຂໍໃຫ້ກວດຄວາມດັນເລືອດຂອງທ່ານທຸກມື້ໃນອາທິດທໍາອິດ. ຫຼັງຈາກນັ້ນ, ກວດຄວາມດັນເລືອດຂອງທ່ານໜຶ່ງຄັ້ງຕໍ່ອາທິດເປັນເວລາສາມອາທິດ. ບາງຄົນຈະຖືກຂໍໃຫ້ກວດຫຼາຍຄັ້ງກວ່ານັ້ນ.
- ✓ ຫຼັງຈາກເດືອນທໍາອິດ, ຜູ້ເບິ່ງແຍງດູແລຂອງທ່ານຈະບອກທ່ານວ່າທ່ານຕ້ອງກວດຄວາມດັນເລືອດເລື້ອຍປານໃດ. ຄັ້ງໜຶ່ງຕໍ່ເດືອນແມ່ນປົກກະຕິ.

ເຄື່ອງກວດຄວາມດັນເລືອດຂອງທ່ານແມ່ນມີໄວ້ໃຫ້ທ່ານ. ບຸກຄົນອື່ນສາມາດໃຊ້ມັນໄດ້, ແຕ່ທ່ານຕ້ອງເປັນຄົນດຽວທີ່ໃຊ້ການຕັ້ງຄ່າ "ຜູ້ໃຊ້ 1". ຖ້າຫາກໃຜບາງຄົນໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານ ຫຼື ຄົນອື່ນຕ້ອງການໃຊ້ມັນ, ພວກເຂົາຕ້ອງໃຊ້ການຕັ້ງຄ່າ "ຜູ້ໃຊ້ 2". ຜູ້ເບິ່ງແຍງດູແລຂອງທ່ານຕ້ອງການໃຊ້ຜົນກວດຂອງທ່ານເພື່ອການຕັດສິນໃຈເລື່ອງການເບິ່ງແຍງດູແລສຸຂະພາບໃຫ້ແກ່ທ່ານເທົ່ານັ້ນ.

ໃນລະຫວ່າງການເຂົ້າພົບແຕ່ລະຄັ້ງ, ທີມເບິ່ງແຍງດູແລຂອງທ່ານຈະເຮັດໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າທ່ານເຮັດການກວດຄວາມດັນເລືອດຂອງທ່ານໄດ້ຖືກວິທີ. ພວກເຂົາຈະເພີ່ມຜົນກວດຂອງທ່ານໃສ່ໃນບົດບັນທຶກສຸຂະພາບແບບອີເລັກໂຕຣນິກຂອງທ່ານ. ພວກເຂົາສາມາດສອນທ່ານກ່ຽວກັບວິທີຊອກຫາຜົນກວດທີ່ບັນທຶກຢູ່ພາຍໃຕ້ "ຜູ້ໃຊ້ 1".

ມີຫຼາຍວິທີທີ່ທ່ານສາມາດແບ່ງປັນຜົນຕົວເລກຄວາມດັນເລືອດຂອງທ່ານກັບທີມເບິ່ງແຍງດູແລຂອງທ່ານ. ກວດເບິ່ງວິທີທີ່ທ່ານຖືກຂໍໃຫ້ເຮັດມັນເຊັ່ນ:

- ສະແດງໜ້າຈໍສະແດງຜົນເຄື່ອງວັດແທກຄວາມດັນເລືອດໃນລະຫວ່າງການພົບແບບວິດີໂອທາງໄກກັບທີມເບິ່ງແຍງດູແລສຸຂະພາບຂອງທ່ານ
- ອັບໂຫຼດຮູບຂອງການອ່ານເຄື່ອງຕິດຕາມໄປໃສ່ຜອດໂທລຂອງຄົນເຈັບຂອງທ່ານ
- ນໍາເອົາເຄື່ອງຕິດຕາມຄວາມດັນເລືອດຂອງທ່ານໄປຫາສູນບໍລິການສຸຂະພາບ
- ສົ່ງຂໍ້ຄວາມ ຫຼື ອີເມວຮູບຂອງການອ່ານເຄື່ອງຕິດຕາມ
- ສົ່ງອີເມວບັນທຶກຂອງທ່ານ
- ສົ່ງບັນທຶກຂອງທ່ານທາງໄປສະນີ