

Kiểm Soát Huyết Áp: Omron 7450

Máy Tự Đo Huyết Áp



Bộ Dụng Cụ này bao gồm một máy đo đeo ở tay để theo dõi huyết áp tại nhà.

Tại Sao Tôi Cần Kiểm Tra Huyết Áp Của Mình?

Huyết áp cao làm tăng nguy cơ đau tim hoặc đột quỵ. Đây là nguyên nhân chính dẫn đến đột quỵ. Đột quỵ là tình trạng cấp cứu vì máu không thể lưu thông đến não đủ nhanh. Điều này có nghĩa là áp lực trong động mạch của quý vị cao hơn mức bình thường. Tình trạng này còn gọi là chứng tăng huyết áp.

Cách duy nhất để biết huyết áp của quý vị có quá cao hay không là kiểm tra. Huyết áp cao thường không có triệu chứng hoặc dấu hiệu. Nhiều người không biết huyết áp của họ cao. Tình trạng này còn được biết đến với tên gọi “căn bệnh giết người thầm lặng”. Thật may, có nhiều cách để kiểm soát vấn đề này.

Để xem video về cách kiểm tra huyết áp tại nhà, vui lòng truy cập youtube.com và nhập “0tGyRJxbYpQ” hoặc nhấp vào [liên kết](#) này. Quý vị sẽ thấy một video 4 phút trình bày về “Cách Sử Dụng Máy Đo Huyết Áp”.

Vật Dụng trong Bộ Dụng Cụ Chăm Sóc Bệnh Nhân

Bộ Dụng Cụ của quý vị bao gồm một (1) máy đo huyết áp Omron 7450.

Hộp đựng bao gồm:

- Máy Đo Huyết Áp đeo ở Bắp Tay
- [Sổ Tay Hướng Dẫn Sử Dụng Máy Đo Huyết Áp Omron 7450 BP](#)
- Dây nguồn



Kiểm Soát Huyết Áp: Omron 7450

Máy Tự Đo Huyết Áp

Hướng Dẫn

Lịch Kiểm Tra

Quý vị sẽ tìm hiểu cách kiểm tra huyết áp của mình khi nhận Bộ Dụng Cụ. Quý vị cũng có thể đọc 'Sổ Tay Hướng Dẫn' trong hộp. Quý vị sẽ được yêu cầu:

- ✔ Đo huyết áp hai (2) lần vào buổi sáng và hai (2) lần vào buổi tối. Thực hiện trong bảy (7) ngày. Đợi ít nhất một (1) phút giữa mỗi lần đo.
- ✔ Ghi lại kết quả vào nhật ký của quý vị. Nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ cho quý vị biết cách báo cáo các số đo này cho trung tâm y tế.
- ✔ Quý vị sẽ được yêu cầu đo huyết áp hàng ngày trong tuần đầu tiên. Sau đó, đo huyết áp một lần mỗi tuần trong ba tuần. Một số người sẽ được yêu cầu đo huyết áp thường xuyên hơn.
- ✔ Sau tháng đầu tiên, nhà cung cấp dịch vụ của quý vị sẽ cho quý vị biết tần suất đo huyết áp. Tần suất phổ biến là một lần mỗi tháng.

Máy đo huyết áp của quý vị dành riêng cho quý vị. Người khác có thể sử dụng máy, nhưng **quý vị phải là người duy nhất sử dụng tùy chọn cài đặt "user 1" (người dùng 1)**. Nếu người nào đó từ gia đình của quý vị hoặc người khác muốn sử dụng máy, **họ phải sử dụng tùy chọn cài đặt "user 2" (người dùng 2)**. Nhà cung cấp dịch vụ của quý vị cần sử dụng kết quả của quý vị chỉ để đưa ra các quyết định chăm sóc sức khỏe cho quý vị.

Trong mỗi lần khám trực tuyến, nhóm chăm sóc của quý vị sẽ đảm bảo quý vị đo huyết áp đúng cách. Họ sẽ thêm kết quả của quý vị vào hồ sơ y tế điện tử của quý vị. Họ có thể hướng dẫn quý vị cách tìm kiếm kết quả đã lưu ở mục "user 1" (người dùng 1).

Có nhiều cách chia sẻ số đo huyết áp của quý vị với nhóm chăm sóc. Kiểm tra theo cách quý vị được yêu cầu thực hiện:

- Cho nhóm chăm sóc xem màn hình hiển thị của máy đo huyết áp trong lần khám trực tuyến với nhóm chăm sóc
- Tải ảnh chụp số đo trên máy đo lên cổng thông tin bệnh nhân
- Mang máy đo huyết áp đến trung tâm y tế
- Gửi tin nhắn hoặc email ảnh chụp số đo trên máy đo
- Gửi email nhật ký của quý vị
- Gửi nhật ký của quý vị qua đường bưu điện