

TRANSFORMAR LA PREVENCIÓN Y EL CUIDADO DE LA DIABETES

MONITOREO DE LA TEMPERATURA: TERMÓMETRO DIGITAL HENRY SCHEIN



¿Por qué es importante revisar mi temperatura?

La fiebre es una temperatura superior a 100.4 °F. Es un síntoma que puede ocurrir con enfermedades de leves a graves, entre ellas, el COVID-19. Debe revisar su temperatura cuando crea que tiene fiebre.

Instrucciones

- ✓ Para encender el termómetro, presione y suelte el botón redondo (el botón en la parte superior, debajo de la pantalla de visualización).
- ✓ Coloque un nuevo protector de la sonda en la punta del termómetro.
- ✓ Con la boca abierta, coloque la punta del termómetro cubierta bajo la lengua.
- ✓ Cierre los labios suavemente en torno al termómetro.
- ✓ Mantenga el termómetro bajo la lengua hasta que el termómetro digital emita un pitido.
- ✓ Lea los números en la ventana de la pantalla; esta es su temperatura.
- ✓ Retire y deseche la cubierta de la sonda usada.

Aquí encontrará algunos consejos para obtener una buena lectura:

- Trate de no mover su cuerpo ni el termómetro mientras se realiza la lectura.
- Espere al menos 30 minutos después de hacer ejercicio o de tomar bebidas calientes o frías.
- Espere al menos 6 horas después de tomar pastillas como paracetamol, ibuprofeno o aspirina. Estas pueden bajar la temperatura del cuerpo.

Artículo del Kit de atención al paciente

Su kit incluye un (1) termómetro Henry Schein.

