

# TRANSFORMAR LA PREVENCIÓN Y EL CUIDADO DE LA DIABETES

## CONTROL DE LA DIABETES:

### KIT MEDIDOR DE GLUCOSA EN SANGRE



#### ¿Por qué es importante hacer un seguimiento de mi nivel de azúcar en sangre?

Muchos problemas de salud se producen cuando los niveles de azúcar en sangre son demasiado altos. Los análisis de azúcar en sangre proporcionan información útil para el manejo de la diabetes. Pueden ayudarlo a:

- Monitorear el efecto de los medicamentos para la diabetes en los niveles de azúcar en sangre.
- Identificar los niveles de azúcar en sangre que son altos o bajos.
- Hacer un seguimiento de su progreso para alcanzar sus metas generales de tratamiento.
- Aprender cómo la dieta y el ejercicio afectan a los niveles de azúcar en sangre.
- Entender cómo otros factores, como la enfermedad o el estrés, afectan a los niveles de azúcar en sangre.

#### Artículo del Kit de atención al paciente

Su kit incluye un (1) kit de medidor de glucosa en sangre Henry Schein True Metrix Pro. Tiene suficientes suministros para realizar muchos análisis de sangre.

Su caja de Henry Schein True Metrix Pro incluye:

- Hoja de instrucciones
- Medidor: el pequeño dispositivo negro
- Tiras reactivas
- Lanceta (aguja)



# CONTROL DE LA DIABETES: KIT MEDIDOR DE GLUCOSA EN SANGRE

## Instrucciones

- ✓ Lávese y séquese bien las manos. (Los alimentos y otras sustancias pueden darle una lectura inexacta).
- ✓ Inserte una tira reactiva en su medidor.
- ✓ Pinche el borde de la yema del dedo con la aguja (lanceta) suministrada con su kit de análisis.
- ✓ Toque y mantenga el borde de la tira reactiva sobre la gota de sangre.
- ✓ El medidor mostrará su nivel de azúcar en sangre en una pantalla después de unos segundos.

Los medidores de azúcar en sangre deben utilizarse y mantenerse adecuadamente. Siga estos consejos para garantizar un uso adecuado:

- Consulte la guía del usuario de su dispositivo para obtener instrucciones
- Utilice una muestra de sangre del tamaño indicado en la guía del usuario.
- Utilice únicamente las tiras reactivas diseñadas para su medidor.
- Guarde las tiras reactivas como se indica.
- No use tiras reactivas vencidas.
- Limpie el dispositivo y realice las comprobaciones de control de calidad de acuerdo con las indicaciones.
- Lleve el medidor a las consultas con su proveedor de atención médica para responder a cualquier pregunta y para mostrar cómo utiliza su medidor.