

တူၢ်လိာ်မ့ၢ်

ဆူနတၢ်ကွၢ်ထွဲပှၤဆါတၢ်ပိးတၢ်လီ

ပှၤရဲၣ်ကျဲၤကွၢ်ထွဲတၢ်-ပှၤဆါ အတၢ်အၢ်လီၤအီၤလီၤ

ခဲအံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲပှၤဆါတၢ်ပိးတၢ်လီၤစူၣ်အံၤအကစၢ်လၢအိၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံၤဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး တဖၣ်လၢကမၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်လီၤ



- ✓ လၢတၢ်အိၣ်ဒီးယ တၢ်ကွၢ်ထွဲပှၤဆါတၢ်ပိးတၢ်လီၤစူၣ် အံၤန့ၣ် ယဆူၣ်ချ့စဲထၢၣ်ကသံၣ်သရၣ် ဒီးပှၤမၤတၢ်ဖိကွၢ်ထွဲတၢ်က-
 - သိၣ်လိယၤလၢကစူးကါဘၣ်တၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢဟံၣ်ဒ်လဲၣ်
 - မၤစၢၤယၤလၢတၢ်အိၣ်တၢ်လၢအကဲဘျးဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့
 - ဒုးန့ၣ်ယၤလၢကဘၣ်အီၤယကသံၣ်ကသီလၢတၢ်ပှၤဖျဲးအပူၤဒ်လဲၣ်
 - ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်စၢၤယၤလၢဆူၣ်ချ့တၢ်သ့ၣ်ဆၢကတီၢ်လၢအကါဒိၣ်

- ✓ ယမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဘၣ်ဃး တၢ်ပိးတၢ်လီ မ့တမ့ၢ် ယတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂ့ၢ်န့ၣ် ယကိးလီၤတဲစိသ့ဆူ

ဖဲ (လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်) - _____

- ✓ ဒ်န့ၣ်အသိး ယတူၢ်လိာ်လၢကမၤသကိးတၢ်ဒီးယဆူၣ်ချ့စဲထၢၣ်ပှၤမၤတၢ်ဖိလၢကမၤလိန့ၣ်ပၢၢ်ဘၣ်လၢကဘၣ်စူးကါတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢ တၢ်ပိးတၢ်လီၤစူၣ်အံၤအပူၤဒ်လဲၣ်ဒီးအခါဖဲလဲၣ်လၢကမၤဂ့ၤထီၣ်ယတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ်လီၤ ယန့ၣ်ပၢၢ်လၢတၢ်ပိးတၢ်လီၤစူၣ်အံၤ ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤယၤဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဟံၣ်ဃုာ်ဘၣ်ထွဲလၢ ဆိတလဲဆိးတၢ်လျာညါ- တၢ်ဒုးကဲထီၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤသးလၢဟံၣ် တၢ်တီၢ်ကျဲအ သိးလီၤ တၢ်တီၢ်ကျဲအတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဒ်သိးကသ့ၣ်ညါဘၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤသးလၢဟံၣ်အပိးလီၤစူၣ်န့ၣ် ကမၤစၢၤဘၣ်ပှၤဆါ တဖၣ်ဒီးအပှၤကွၢ်ထွဲအီၤတဖၣ်လၢတၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်ထဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ

- ✓ ယတူၢ်လိာ်လၢကပုၣ်ဃုာ်လၢ ဆိတလဲဆိးတၢ်လျာညါ- တၢ်ဒုးကဲထီၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤသးလၢဟံၣ် တၢ်တီၢ်ကျဲတီၢ်ခိၣ်ရိၣ်မဲတၢ်အံၤအပူၤ တုၤလၢ လါယူၤ 30, 2020 တစုလီၤ လၢတၢ်တီၢ်ကျဲကတီၢ်အပူၤ ယက-

- မၤလၢပှၤ တၢ်သမံထံမၤကွၢ်ပှၤဖးဒိၣ်ခဲစၢၣ် တ (1) ခါလီၤ
- မၤလၢပှၤ တၢ်ပိးလီၤစူၣ်အတၢ်မၤကွၢ်သ့ၣ်တၢ်ဆၢပတီၢ် (ယကသံၣ်သရၣ်ကတဲဘၣ်ယၤလၢကဘၣ်မၤကွၢ်အီၤဒ်လဲၣ်ဒီးအခါဖဲ လဲၣ်) လီၤ လၢတၢ်ပိးလီၤစူၣ်ပှၤအိၣ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ် လွံၣ် (4) ဘျီဂီၢ်လီၤ ယကမၤကွၢ်စ့ၢ်ကိးယသ့ၣ်တၢ်ဆၢပတီၢ် (လၢတၢ်ဆဲး စုမ့ၢ်စုၤသ့ၣ်ဘိတဖၣ်) ဒ်ယကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤအသိး လီၤ
- စူးကါတၢ်ပိးလီၤစူၣ်အတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်လၢကထီၣ်ကွၢ်ယသ့ၣ်တၢ်ဆိၣ်သနံး နီၢ်ခိတယၢၢ် ဒီးတၢ်ကိၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ်လီၤ
- ကွဲးလီၤ (မၤနီၣ်) ယသ့ၣ်တၢ်ဆိၣ်သနံး နီၢ်ခိတယၢၢ် ဒီးတၢ်ကိၢ်တၢ်ခုၣ်လၢယ "စရီ" ပူၤလီၤ
- တီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်အစၢတဖၣ်ဆူယဆူၣ်ချ့စဲထၢၣ်ပှၤမၤတၢ်ဖိလီၤ
- ဆဲးကျဲယကသံၣ်သရၣ်ဖဲ-

- ယသ့ၣ်တၢ်ဆိၣ်သနံးအစၢအါန့ၢ် _____
- ယသ့ၣ်တၢ်ဆၢပတီၢ်အစၢအါန့ၢ် _____
- ယနီၢ်ခိတၢ်ကိၢ်တၢ်ခုၣ်အါန့ၢ် _____

ပှၤရဲၣ်ကျဲၤကွၢ်ထွဲတၢ်-ပှၤဆါ အတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤ တၢ်ဘၣ်ထွဲ

- ✓ နမ့ၢ်စူးကါတၢ်ပိးလီၤစ့ၣ်ဒ်တၢ်န့ၣ်လီၤအီၤအသိး စးထီၣ်လၢလါနီၣ်ဝုဘၣ် 2020- လါယုၤ 2021 န့ၣ် ယဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်ဆူညါလၢကမၤဂ့ၤထီၣ်ယ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်သ့လီၤ။ ယမ့ၢ်တအဲၣ်ဒီးပၣ်ဃုာ်လၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအံၤ မ့တမ့ၢ် တအဲၣ်ဒီးစူးကါတၢ်ပိးလီၤစ့ၣ်အံၤလၢဘၣ်န့ၣ် ယဆူၤက့ၤတၢ် ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်ဆူၤဆူၣ်ချ့စဲထၢၣ်သ့လီၤ။ ယမ့ၢ်တစူးကါတၢ်ပိးလီၤစ့ၣ်လၢဘၣ်န့ၣ် ဆူၣ်ချ့စဲထၢၣ်ဃုာ်က့ၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်သ့လီၤ။

ယတူၢ်လိာ်လၢကပၣ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ်လၢ ဆီတလဲဆိတၢ်လၢညါ- တၢ်ဒုးကဲထီၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤသးလၢဟံၣ် တၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤ-

ပှၤဆါအမံၤ- _____ ဆူၣ်ချ့ယါဘျါတၢ်မၤနီၣ်မၤယါ-# _____

ပှၤဆါဆဲးလီၤမံၤ- _____

နံၤသီ- _____

ပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျဲၤတူၢ်လိာ်တၢ်ဒီးဟ့ၣ်တၢ်သိၣ်လီၤလၢ တၢ်ကွၢ်ထွဲပှၤဆါအတၢ်ပိးတၢ်လီၤစ့ၣ် (အမံၤ)- _____

ပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါဆဲးလီၤမံၤ- _____

ခွဲတလဲဆိတၢ်လၢညါ- တၢ်ဒုးကဲထီၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤသးလၢဟံၣ်

နတၢ်ပိးလီၤစူၣ်ပၢ်ဃုာ်ဒီး-



✓ **Quidel တၢ်မၤသကိး-
တၢ်သမံထံမၤကွၢ်ပံာ်ဖးဒိၣ်
ခဲစၢ် /iFOB**

(ပၢ်ဃုာ်ဒီးစူဖျိၣ် 1-2 စူၣ်)

တၢ်လၢပိးလီၤမၤဝဲ

သမံသမိးကွၢ်ပံာ်ဖးဒိၣ်ခဲစၢ်လၢကဲထီၣ်
သးသ့ဒီဖျိတၢ်ဃုာ်ကွၢ်သ့ၣ်လၢအ့ၣ်
(တၢ်အ့ၣ်) ကျိ.

စူးအါအဆၢကတီၢ်

မၤလၢပဲၤတၢ်မၤကွၢ်အံၤဖဲတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်
ပိးလီၤစူၣ်လၢ တ (1) နွံတီၢ်ပူၤတက့ၢ်.

တၢ်ရဲၣ်လီၤဆၢကတီၢ်

- လါနီၣ်ဝုဘၢၣ် 2020



✓ **ZOETOUCH
ဒိၣ်ခဲစၢ်ထၢၣ်တၢ်ခဲနီၢ်ခိတ
ယၢ်လၢတၢ်လုၢ်ထံဒၢးဂီၢ်**

တၢ်လၢပိးလီၤမၤဝဲ

ခဲကွၢ်နီၢ်ခိတယၢ်.

စူးအါအဆၢကတီၢ်

ခဲကွၢ်တနွံတဘျီ.

တၢ်ရဲၣ်လီၤဆၢကတီၢ်

- လါနီၣ်ဝုဘၢၣ် 2020 – လါယုၤ
2021: တနွံတဘျီ



✓ **အမဲရကၤဒိၣ်ခဲစၢ်ထၢၣ်သမိမံ
ထၢၣ်တၢ်ထီၣ်ကွၢ်နီၢ်ခိတၢ်
ကိၢ်တၢ်ခဲစၢ်**

တၢ်လၢပိးလီၤမၤဝဲ

ထီၣ်ကွၢ်တၢ်ကိၢ်တၢ်ခဲစၢ်.

စူးအါအဆၢကတီၢ်

ထီၣ်ကွၢ်တနွံတဘျီ မ့တမ့ၢ်
ဖဲဆိမိၣ်လၢလီၤကိၢ်အခါ

တၢ်ရဲၣ်လီၤဆၢကတီၢ်

- လါနီၣ်ဝုဘၢၣ် 2020 – လါယုၤ 2021:
တနွံတဘျီ



✓ **Omron Healthcare
BP7450**

တၢ်လၢပိးလီၤမၤဝဲ

ထီၣ်ကွၢ်သ့ၣ်တၢ်ဆိၣ်သနံး

စူးအါအဆၢကတီၢ်

ထီၣ်ကွၢ်တနံၤတ (1) ဘျီလၢတနွံဂီၢ်ဖဲဒီးန့ၢ်အိၤဝံဒီး
တနွံတဘျီလၢခိၣ်ထံးတလါ ဒီးဆူညါတလါတဘျီ
(မ့တမ့ၢ် ဒ်ကသံၣ်သၢ်နဲၣ်လီၤအသး)

တၢ်ရဲၣ်လီၤဆၢကတီၢ်

- လါနီၣ်ဝုဘၢၣ် 2020 (ဖဲဒီးန့ၢ်တၢ်ပိးလီၤဝံၤ)-
တနံၤ/ 4 ဘျီ လၢ 1 နွံဂီၢ် (ဂီၤ 2 ဘျီ ဟါ 2 ဘျီ)
- လါနီၣ်ဝုဘၢၣ် 2020 (လါဆူညါ)- တနွံတဘျီ
- လါဒိၣ်စူဘၢၣ် 2020 – လါယုၤ 2021-
တလါတဘျီ မ့တမ့ၢ်
ဒ်ကသံၣ်သၢ်နဲၣ်လီၤအသး



✓ **PTS တၢ်ဃုာ်ညါတၢ်ဆါ A1C NOW®
ပိးလီၤတၢ်မၤကွၢ်သး လၢနီၢ်ကစၢ်**

(ပၢ်ဃုာ်ဒီးထးဆဲးစူမ့ၢ်ပိးလီၤတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် သးဘဲဘိတဖၣ်
ထးခိၣ်စူတဖၣ် တၢ်ကံး ညၢ်ဘိၣ်တၢ်ပူၤလီၢ်တဖၣ်ဒီး တၢ်ကျးတၢ်
ပူၤလီၢ်တဖၣ်လီၤ)

တၢ်လၢပိးလီၤမၤဝဲ

ထီၣ်ကွၢ်သ့ၣ်တၢ်ဆါပတီၢ်လၢအပူၤကွံၣ် 2-3 လါဂီၢ်.

စူးအါအဆၢကတီၢ်

မၤကွၢ်အိၤဖဲတၢ်ဒီးကွၢ်သးကတီၢ်ဖဲယဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ပိးလီၤ
ဝံၤဒီးဒ်ယကသံၣ်သၢ်နဲၣ်လီၤအသး.

တၢ်ရဲၣ်လီၤဆၢကတီၢ်

- လါနီၣ်ဝုဘၢၣ် 2020 – မၤကွၢ် #1
- လါယနူၤအါရံၤ/လါဖုၣ်တြုၤအါရံၤ 2021 – မၤကွၢ် #2
- လါအုၤဖြုၣ်/လါမ့ၢ် 2021 – မၤကွၢ် #3
- ဒ်တၢ်နဲၣ်လီၤအသး – မၤကွၢ် #4