

# ¿CÓMO PREVIENEN LAS ESTATINAS LOS INFARTOS Y LOS DERRAMES CEREBRALES?

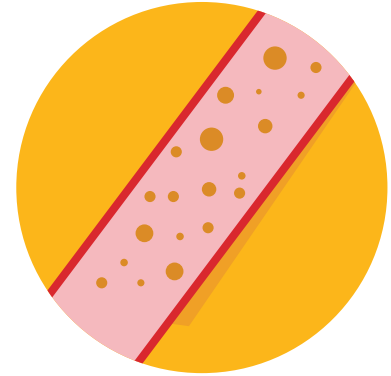
10 millones



Millones de personas en los EE. UU. toman medicamentos con estatinas. La principal forma en que las estatinas pueden reducir el riesgo de un ataque cardíaco o un derrame cerebral **es reduciendo los niveles de colesterol.**

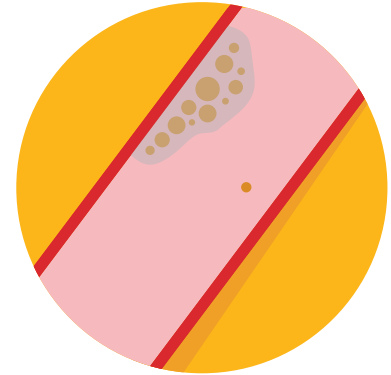
El colesterol es una sustancia grasa producida por el hígado. Hay dos tipos principales de colesterol: el bueno, HDL, y el malo, LDL.

**El colesterol malo puede dejar depósitos de grasa en las arterias que se acumulan, restringiendo el flujo sanguíneo y aumentando el riesgo de ataque cardíaco o derrame cerebral.**



**Las estatinas ayudan a reducir la cantidad de colesterol malo que produce el cuerpo.** Si ya tiene un alto riesgo de sufrir un ataque cardíaco o un derrame cerebral, su proveedor de atención médica puede sugerirle que agregue una estatina además de hacer cambios saludables en su estilo de vida.

**Las estatinas pueden reducir la cantidad de depósitos de grasa en las arterias y evitar que se acumulen más.**



**La mayoría de las personas no tienen efectos secundarios derivados de las estatinas.** Hable con su médico o equipo de atención médica sobre sus preocupaciones. Si fuese necesario, pueden cambiarle la estatina por otra que pueda funcionar mejor para usted.

Es importante **que tome sus estatinas todos los días.**



Están entre los:

- ✓ Más seguros
- ✓ Más estudiados

Las estatinas salvan vidas y previenen ataques cardíacos y derrames cerebrales. Un estudio con riesgo de sufrir un ataque cardíaco o un derrame cerebral descubrió que los que tomaban **estatinas tenían un riesgo 25 % menor.**