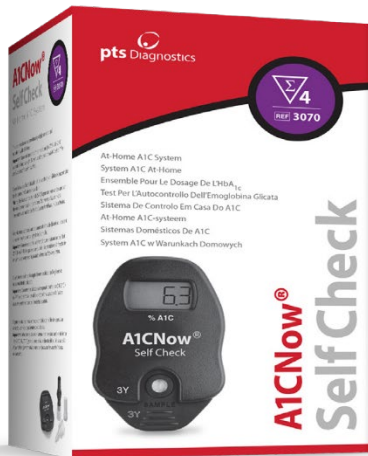


Control de la diabetes: prueba de A1c casera



Su kit incluye pruebas de A1c para medir el azúcar en sangre (glucosa en sangre) en casa.

¿Por qué es importante hacer un seguimiento de mi nivel de azúcar en sangre?

Muchos problemas de salud ocurren cuando los niveles de azúcar en sangre son demasiado altos. Para mantener el control, a las personas con diabetes a menudo se les pide que revisen su nivel de azúcar en sangre antes y después de cada comida. También se hacen análisis de sangre en el consultorio de su médico para controlar los niveles de azúcar a lo largo del tiempo. La prueba en su kit es como la prueba en el consultorio del médico. Se llama prueba de A1c. Le indica qué tan bien se controló su azúcar en sangre durante los últimos 2-3 meses (90 días). Examina el azúcar en las células que transportan oxígeno y hemoglobina. Le permite saber si su plan de tratamiento para la diabetes está funcionando.

La prueba solo toma unos minutos y es fácil de hacer. Verá los resultados en la pantalla del pequeño dispositivo negro de A1c. Los números altos significan niveles más altos de azúcar en sangre. Su proveedor y su equipo de atención hablarán con usted sobre los números a los que debe apuntar. Le enseñarán cómo reducir sus niveles de A1c. Trabjarán con usted para establecer objetivos, como reducir su A1c por debajo del 7 %.

Artículo del Kit de atención al paciente

Su Kit incluye un (1) kit de autocomprobación A1CNow®. Tiene suministros suficientes para realizar cuatro (4) análisis de sangre durante muchos meses. Debe utilizarse una prueba a la vez. Aprenderá cuándo realizar la prueba. Por lo general, hará la prueba durante una de sus consultas por video mensuales con su equipo de atención médica. Es probable que realice esta prueba aproximadamente cada tres meses.

Su caja del dispositivo de autocomprobación A1CNow® incluye:

- Hoja de instrucciones.
- Monitor o analizador: el pequeño dispositivo negro donde coloca la muestra de sangre. Este se utilizará cuatro (4) veces, aproximadamente con 3 meses de diferencia.
- Cuatro (4) bolsas agitadoras. Cada una con un cuerpo agitador, un recolector de sangre y una lanceta para pinchar su piel.
- Cuatro (4) bolsas de cartuchos de prueba.
- Suministros para punción en los dedos (si es necesario): hisopos con alcohol, gasas, lancetas adicionales y curitas.

Esta caja debe mantenerse a temperatura ambiente (64-77 °F). Debe mantenerse alejada de la luz solar directa. Si no puede encontrar un buen lugar que esté fuera del sol, puede refrigerar la caja. Si la refrigera, retire el analizador (pequeño dispositivo negro de lectura), 1 bolsa agitadora y 1 cartucho de prueba al menos una hora antes de la prueba. Los suministros de prueba deben estar a temperatura ambiente cuando realice la prueba.

Control de la diabetes: prueba de A1c casera

Instrucciones

- ✓ Su kit de A1c incluye una "Guía de referencia rápida" con instrucciones e imágenes útiles.
- ✓ Utilizará una (1) prueba de A1c en su primera consulta. El personal del centro de salud lo ayudará a hacerlo de la manera correcta. Le mostrará cómo escribir los resultados en su registro.
- ✓ Después de la primera consulta, un miembro del personal del centro de salud programará una consulta virtual con usted cada mes. Aproximadamente cada tres meses, utilizará el kit de A1c durante una de sus consultas por video.
- ✓ Continúe con la punción en los dedos habitual para realizar un seguimiento de los niveles diarios de azúcar en sangre, según las indicaciones.
- ✓ Algunas cosas importantes que debe saber sobre esta prueba de A1c:
 - Todo el proceso de prueba, de principio a fin, debería llevar menos de 10 minutos.
 - Utilice la bolsa agitadora para comenzar su prueba.
 - Debe colocar su muestra de sangre en el analizador dentro de los 2 minutos. ¡No mueva ni levante el analizador hasta que finalice la prueba!
 - Tan pronto como su lectura de azúcar en sangre aparezca en la pantalla, anótela. El monitor no guardará la lectura después de 15 minutos. Anote el número antes de que se apague el aparato.